

# ESCUELA DE FÚTBOL

C. A. OSASUNA | TEMPORADA 2020/21 | PAMPLONA - TAJONAR



¡Fútbol con valores a través del C. A. Osasuna!

¡Te esperamos en Tajonar!

**Crece cómo persona y deportista** a través del fútbol de la mano del C. A. Osasuna.

**Entrena con profesionales de la educación y del deporte**, con gran experiencia en la formación de jóvenes deportistas y formados en "fútbol con valores".

**Dirigido para** quienes quieren iniciarse en el fútbol o para aquellos que ya juegan en un equipo y desean perfeccionar sus habilidades.

De lunes a viernes elige y combina tus días de entrenamiento.

¡Plazas limitadas!



PATROCINAN:



COLABORA:



ORGANIZA:



# LA ESCUELA DE FÚTBOL INCLUYE

- Entrenamientos de Octubre (2020) a Mayo (2021).
- Educadores/as: profesionales de la educación y del deporte con gran experiencia en la formación de jóvenes deportistas y formados en "Fútbol en Valores".
- Chándal y equipación (2 camisetas y 1 pantalón corto)
- Visita a El Sadar para presenciar un partido del C.A. Osasuna.
- Liga "Osasuna Promesas" (8ª edición): liga interna donde los/as alumnos/as aprenden a competir de una manera educativa, partidos cada 3 o 4 semanas según modalidad.
- Fiesta final en Tajonar (mayo 2021).
- Seguro médico Mapfre privado.
- Boletín informativo (sistema de evaluación de los/as alumnos/as) y talleres formativos; hábitos saludables, primeros auxilios, etc.
- Escuela formativa para familias (charlas formativas para mejorar el papel de las madres y padres en el desarrollo personal y deportivo de sus hijos/as).

# MODALIDADES

## INICIACIÓN

### 4-6 AÑOS

(NACIDOS/AS: 2014-2016)

### HORARIO

¡A TU ELECCIÓN!

Todos los días de 18:00h a 19:30h (lunes a viernes). También los miércoles y viernes de 16.00h-17.30h.

¡Elige tus días de entrenamiento!

### CARACTERÍSTICAS

1. Metodología lúdica, iniciación al fútbol, desarrollo motricidad, autonomía personal, recursos psicosociales, etc.
2. Liga Osasuna Promesas: 1 partido al mes a partir de noviembre (actividad opcional).

### PRECIOS

- 325€ toda la temporada (1 día/semana).

- 425€ toda la temporada (2 días/semana).

**Modalidad de pago:** matrícula (100€ de la cuota) + 8 mensualidades (con el resto de la cuota).

### DESCUENTOS ACUMULABLES

- Osasuntxiki o Club Empresa (20€)

- Hermanos/as (20€ por cada hermano/a)

\*Una vez confirmada la actividad y dos semanas antes del inicio, si se cancela la inscripción se cobrará 50€ de gasto de gestión.

\*Se procederá al cobro de la cuota cuando se inicie la Escuela de Fútbol.

\*Las plazas se asignan por riguroso orden de inscripción.

## APRENDIZAJE

### 7-10 AÑOS

(NACIDOS/AS: 2010-2013)

### HORARIO

¡A TU ELECCIÓN!

Todos los días de 18:00h a 19:30h (lunes a viernes). También los miércoles y viernes de 16.00h-17.30h.

¡Elige tus días de entrenamiento!

### CARACTERÍSTICAS

1. Metodología lúdico-técnica, formación integral del alumno, desarrollo de los aspectos técnicos, tácticos, psicológicos y sociales de este deporte.
2. Liga Osasuna Promesas: 1 partido al mes a partir de noviembre (actividad opcional).

### PRECIOS

- 325€ toda la temporada (1 día/semana).

- 425€ toda la temporada (2 días/semana).

**Modalidad de pago:** matrícula (100€ de la cuota) + 8 mensualidades (con el resto de la cuota).

### DESCUENTOS ACUMULABLES

- Osasuntxiki o Club Empresa (20€)

- Hermanos/as (20€ por cada hermano/a)

# MODALIDADES

## PORTEROS/AS



**7-12 AÑOS**

(NACIDOS/AS: 2008-2013)

### HORARIO

Lunes y/o viernes (17:30h a 19:00h).

### CARACTERÍSTICAS

1. Metodología de Tajonar, entrenamientos específicos de aspectos técnicos, tácticos, psicológicos y sociales.
2. Grupos por edad y nivel.
3. Liga Osasuna Promesas: 1 partido al mes a partir de noviembre donde participarán como porteros en la liga de Tajonar (actividad opcional)

### PRECIOS

- 340€ toda la temporada (1 día/semana).
- 440€ toda la temporada (2 días/semana).

**Modalidad de pago:** matrícula (100€ de la cuota) + 8 mensualidades (con el resto de la cuota).

### DESCUENTOS ACUMULABLES

- Osasuntxiki o Club Empresa (20€)
- Hermanos/as (20€ por cada hermano/a)
- Jugar en un Club Convenido del C.A. Osasuna (20€)

## TECNIFICACIÓN

**11-12 AÑOS**

(NACIDOS/AS: 2008-2009)

### HORARIO

Lunes y/o viernes (17:30h a 19:00h)

### CARACTERÍSTICAS

1. Metodología técnico-táctica, análisis del fútbol y desarrollo social y psicológico de los y las jóvenes participantes.
2. Grupos por edad y nivel.
3. Liga Osasuna Promesas: tres partidos al año de perfeccionamiento en Tajonar (actividad opcional).

### PRECIOS

- 340€ toda la temporada (1 día/semana).
- 440€ toda la temporada (2 días/semana).

**Modalidad de pago:** matrícula (100€ de la cuota) + 8 mensualidades (con el resto de la cuota).

### DESCUENTOS ACUMULABLES

- Osasuntxiki o Club Empresa (20€)
- Hermanos/as (20€ por cada hermano/a)
- Jugar en un Club Convenido del C.A. Osasuna (20€)

## YO JUEGO EN OSASUNA



**A PARTIR DE LOS 12 AÑOS**

(NACIDOS/AS EN 2008 EN ADELANTE)

Dirigido a personas con discapacidad.

### HORARIO

**Grupo de 12 a 16 años** (nacidos/as: 2004-2008):  
Miércoles 16:30h a 18:00h.

**Grupo para mayores de 17 años** (nacidos/as de 2003 o mayores):  
Miércoles 18:00h a 19:30

### CARACTERÍSTICAS

1. Metodología individualizada donde prima el desarrollo personal de cada uno/a de los participantes.
2. Dos grupos por edad y autonomía.
3. Dirigido por profesionales de la educación especial y del deporte.
4. 2 jornadas de encuentro para conocer al resto de participantes de la Escuela "Yo Juego En Osasuna." (actividad opcional).

### PRECIO

- 140€ toda la temporada

**Modalidad de pago:** matrícula (100€ de la cuota) + 8 mensualidades (con el resto de la cuota).

\*Una vez confirmada la actividad y dos semanas antes del inicio, si se cancela la inscripción se cobrará 50€ de gasto de gestión.

\*Se procederá al cobro de la cuota cuando se inicie la Escuela de Fútbol.

\*Las plazas se asignan por riguroso orden de inscripción.

**¡CELEBREMOS JUNTOS  
ESTE CENTENARIO!**

**¡TE ESPERAMOS!**



C.A.OSASUNA  
1920-2020



[INSCRIPCIONES ONLINE]

[www.fundacionosasuna.com](http://www.fundacionosasuna.com)

[MÁS INFORMACIÓN]

948 29 30 40

[actividades@fundacionosasuna.com](mailto:actividades@fundacionosasuna.com)

# C. A. OSASUNAREN FUTBOL-ESKOLA

2020-21 DENBORALDIA | IRUÑEA - TAXOARE



**Baliodun futbola C. A. Osasunaren eskutik!**

**Zure zain gaituzu Taxoaren!**

**Haz zaitetz pertsona eta kirolari gisa, futbolaren bidez, C. A. Osasunarekin!**

Entrena zaitetz gazte kirolarien prestakuntzan eskarmentu handia duten eta "baliodun futboleant" **prestatuak dauden hezkuntza- eta kirol- alorreko profesionalekin.**

Futboleant jokatzen hasi nahi dutenentzat edo dagoeneko talderen batean jokatu eta beren trebetasunak perfektzionatu nahi **dituztenentzat.**

Astelehenetik ostiralera, hautatu eta konbinatu zure entrenamendu-egunak.

**Leku-kopuru mugatua!**



BABESLEA:



BABESLEA:



ANTOLATZAILEA:



# ESKOLAK HAUXE HARTZEN DU BARNE

- Entrenamenduak urritik (2020) maiatzera (2021).
- Hezitzaileak: hezkuntza- eta futbol-arloko profesionalak, gazte kirolarien prestakuntzan eskarmentu handikoak eta "Baliodun Futbolean" trebatuak.
- Txandala eta jantziak (2 kamiseta eta galtza motzak).
- Bisita Sadarrera, C. A. Osasunaren partida bat ikusteko.
- "Osasuna Promesas" Liga (8. edizioa): barne-mailako liga honetan ikasleek modu hezigarrian lehiatzen ikasten dute. Partidak 3 edo 4 astean behin izaten dira, modalitatearen arabera.
- Denboraldi-amaierako festa, Taxoaren (2021eko maiatza).
- MAPFRE aseguru mediko pribatua.
- Informazio-buletinak (ikasleen ebaluazio-sistema) eta prestakuntza-talerrak; aztura osasungarriak, lehen sorospenak, etab.
- Senideentzako prestakuntza-eskola (hitzaldiak, gurasoek hobeto joka dezaten beren seme-alaben kirol-garapenean).

# MODALITATEAK

## HASTAPENA

### 4-6 URTE

(2014-2016 BITARTEAN JAIKAK)

### ORDUTEGIA

ZEUK AUKERATU!

Egunero, 18:00etatik 19:30era  
(astelehenetik ostiralera).

Asteazken eta ostiraletan, 16:00etatik  
17:30era ere bai.

**Hautatu zure entrenamendu-egunak!**

### EZAUGARRIAK

- 1- Metodologia ludikoa, futbol-hastapena, motrizitatearen garapena, autonomia pertsonala, baliabide psikosozialak, etab.
- 2- Osasuna Promesas Liga: partida 1 hilean, azarotik aurrera (hautazkoa).

### PREZIOAK

- 325 € denboraldi osoa (astean behin).
- 425 € denboraldi osoa (astean bitan).

**Ordaintzeko modua:** matrikula (kuotaren 100 €) + 8 hileroko (kuotaren gainerakoarekin).

### DESKONTU PILAGARRIAK

- Osasuntxiki edo Enpresen Kluba (20 €)
- Anai-arrebak (20 € anai-arreba bakoitzeko)

\*Jarduera berretsi ondoren eta hasi baino bi aste lehenago, inskripzioa ezeztatzen bada, 50 € kobratuko dira kudeaketa-gastuagatik.

\*Futbol-eskola hastean kobratuko da kuota.

\*Lekuak izena emandako ordena zorrotzaren arabera banatzen dira.

## IKASKUNTZA

### 7-10 URTE

(2010-2013 BITARTEAN JAIKAK)

### ORDUTEGIA

ZEUK AUKERATU!

Egunero, 18:00etatik 19:30era  
(astelehenetik ostiralera).

Asteazken eta ostiraletan, 16:00etatik  
17:30era ere bai.

**Hautatu zure entrenamendu-egunak!**

### EZAUGARRIAK

- 1- Metodologia ludiko-teknikoa, ikaslearen prestakuntza integrala, kirol honen alderdi tekniko, taktiko, psikologiko eta sozialaren garapena.
- 2- Osasuna Promesas Liga: partida 1 hilean, azarotik aurrera (hautazkoa).

### PREZIOAK

- 325 € denboraldi osoa (astean behin).
- 425 € denboraldi osoa (astean bitan).

**Ordaintzeko modua:** matrikula (kuotaren 100 €) + 8 hileroko (kuotaren gainerakoarekin).

### DESKONTU PILAGARRIAK

- Osasuntxiki edo Enpresen Kluba (20 €)
- Anai-arrebak (20 € anai-arreba bakoitzeko)

# MODALITATEAK

## ATEZAINAK



### 7-12 URTE

(2008-2013 BITARTEAN JAIQAK)

### ORDUTEGIA

Astelehen eta/edo ostiraletan, 17:30etik 19:00etara.

### EZAUGARRIAK

- 1- Taxoareko metodologia, alderdi tekniko, taktiko, psikologiko eta sozialak lantzeko berariazko entrenamenduak.
- 2- Adinaren eta mailaren arabeko taldeak.
- 3- Osasuna Promesas Liga: partida 1 hilean, azarotik aurrera. Ligan atezain jokatu dute (hautazkoa).

### PREZIOAK

- 340 € denboraldi osoa (astean behin).
- 440 € denboraldi osoa (astean bitan).
- Ordaintzeko modua:** matrikula (kuotaren 100 €) + 8 hileroko (kuotaren gainerakoarekin).

### DESKONTU PILAGARRIAK

- Osasuntxiki edo Enpresen Kluba (20 €)
- Anai-arrebak (20 € anai-arreba bakoitzeko)
- C. A. Osasunaren hitzarturiko talderen batean jokatu gero (20 €)

\*Jarduera berretsi ondoren eta hasi baino bi aste lehenago, inskripzioa ezeztatzen bada, 50 € kobratuko dira kudeaketa-gastuagatik.

\*Futbol-eskola hastean kobratuko da kuota.

\*Lekuak izena emandako ordena zorrotzaren arabera banatzen dira.

## TEKNIFIKAZIOA

### 11-12 URTE

(2008-2009 BITARTEAN JAIQAK)

### ORDUTEGIA

Astelehen eta/edo ostiraletan, 17:30etik 19:00etara

### EZAUGARRIAK

- 1- Metodologia tekniko-taktikoa, futbolaren azterketa, eta partaide gazteen garapen sozial eta psikologikoa.
- 2- Adinaren eta mailaren arabeko taldeak.
- 3- Osasuna Promesas Liga: partida 1 hilean, azarotik aurrera. Ligan atezain jokatu dute (hautazkoa).

### PREZIOAK

- 340 € denboraldi osoa (astean behin).
- 440 € denboraldi osoa (astean bitan).
- Ordaintzeko modua:** matrikula (kuotaren 100 €) + 8 hileroko (kuotaren gainerakoarekin).

### DESKONTU PILAGARRIAK

- Osasuntxiki edo Enpresen Kluba (20 €)
- Anai-arrebak (20 € anai-arreba bakoitzeko)
- C. A. Osasunaren hitzarturiko talderen batean jokatu gero (20 €)

## NIK OSASUNAN JOKATZEN DUT



### 12 URTETIK AURRERA

(2008TIK AURRERA JAIQAK)

Desgaitasuna duten pertsonentzat.

### ORDUTEGIA

**12-16 urte bitarteko taldea** (2004-2008 bitartean jaiqak): asteazkenetan, 16:30etik 18:00etara.

**17 urtez gorakoentzat** ((2003an jaiqak edo handiagoak): asteazkenetan, 18:00etatik 19:30era.

### EZAUGARRIAK

- 1- Metodologia indibidualizatua, batez ere, partaide bakoitzaren garapen pertsonala ardatz.
- 2- Bi talde, adin eta autonomia-mailaren arabera.
- 3- Hezkuntza bereziko eta kirol-arloko profesionalek gidatua.
- 4- 2 topaketa "Nik Osasun jokatzen dut" Eskolako gainerako partaideak ezagutzeko (hautazkoa).

### PREZIOA

- 140 € denboraldi osoa.
- Ordaintzeko modua:** matrikula (kuotaren 100 €) + 8 hileroko (kuotaren gainerakoarekin).

# OSPA DEZAGUN MENDEURRENA ELKARREKIN!

## ZURE ZAIN GAITUZU!



C.A.OSASUNA  
1920-2020



[ONLINE IZENA EMATEKO]

[www.fundacionosasuna.com](http://www.fundacionosasuna.com)

[INFORMAZIO GEHIAGO]

948 29 30 40

[actividades@fundacionosasuna.com](mailto:actividades@fundacionosasuna.com)