

Del 6
al 9
de abril
de 8:45h
a 14:00h



© KUKUXUMUSU

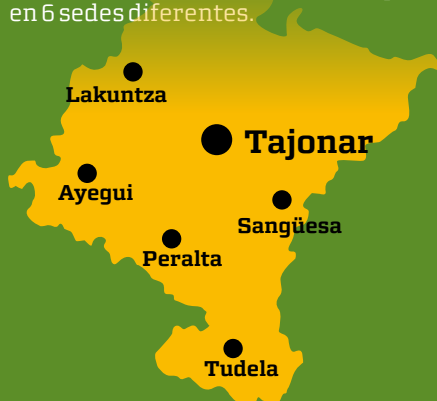
14 CAMPUS DE SEMANA SANTA

C. A. OSASUNA

**¡4 días de fútbol
y diversión! de
8:45h a 14:00h
(opcional comedor 15:00h)**

**¡NOS VAMOS
POR NAVARRA!**

Puedes disfrutar de nuestro campus
en 6 sedes diferentes.



Sedes

- **PAMPLONA: TAJONAR**
(en caso que se desarrolle el torneo interescolar en esas fechas, se realizará en las instalaciones de Salesianos).
- **AYEGUI:** Camping Iratxe
- **SANGÜESA:** Campo de Fútbol
- **PERALTA:** Campo de Fútbol (horario de 10:00-14:30)
- **LAKUNTZA:** Campo de Fútbol
- **TUDELA:** Santa Quiteria (edades 2017-2013)

Campus para todas las edades y niveles

INICIACIÓN

[nacidos/as entre 2017 y 2014]

APRENDIZAJE

[nacidos/as entre 2013 y 2011]

TECNIFICACIÓN

[nacidos/as entre 2010 y 2008]

PORTEROS/AS

[nacidos/as entre 2013 y 2008]

¡¡NOVEDAD!!

CAMPUS PERFECCIONAMIENTO

TAJONAR

jugador/a y portero/a, nacidos/as
entre 2007 y 2005.

Horario 17:00h - 19:00h / Precio 60 €

Plazas limitadas

Opciones Campus

MATINAL JUGADOR/A Y PORTERO/A FÚTBOL

Horario 8:45h - 14:00h / Precio 120 €

CUOTA COMEDOR (OPCIONAL)

+ 40 € servicio comedor (hasta las
15:00h)

Descuentos

- 20 € de descuento por pertenecer al Club Osasuntxiki o Club de Empresas.
- Si se apuntan dos o más hermanos/as, 10 € de descuento a cada uno de ellos/as.
- 10 € de descuento por pertenecer a la escuela 2020-2021.
- Máximo acumulable 30€.

El campus incluye

- Sudadera deportiva de Fundación Osasuna (para los inscritos antes del 10 de marzo)
- Educadores/as con formación en "fútbol con valores" y titulados en euskera.

MÁS INFORMACIÓN:

948 29 30 40 (de 8:00 a 15:00h
de lunes a viernes)

INSCRIPCIONES ONLINE:

Inscríbete antes del 26 de marzo en:
www.fundacionosasuna.com

¡PLAZAS LIMITADAS!

COLABORAN:



ORGANIZA:



PLANNING DE ACTIVIDADES

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:45	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción
9:00	Presentación JUEGOS COOPERATIVOS	ENTRENAMIENTO POR LÍNEAS: DEFENSAS MEDIOCENTROS BANDAS DELANTEROS JUEGOS DE PSICOMOTRICIDAD Entrenamiento específico de porteros 2	ALL STAR DE HABILIDAD ALL STAR RETOS ESPECÍFICOS DE PORTEROS	FÚTBOL STREET COMPETICIÓN ESPECÍFICA DE PORTEROS
10:00	JUEGOS COOPERATIVOS Entrenamiento específico de porteros 1		Entrenamiento técnico-táctico 3 Entrenamiento específico de porteros 3	Entrenamiento técnico-táctico 5 Entrenamiento específico de porteros 4
11:00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
11:30	Entrenamiento técnico-táctico 1 TAREAS DE FINALIZACIÓN (con el grupo) o BATALLAS ROJILLAS	Entrenamiento técnico-táctico 2 TAREAS DE FINALIZACIÓN (con el grupo) o BATALLAS ROJILLAS	Entrenamiento técnico-táctico 4 TAREAS DE FINALIZACIÓN (con el grupo) o BATALLAS ROJILLAS	TORNEO CHAMPIONS TORNEO CHAMPIONS (con el grupo)
	COPA ROJILLA COPA ROJILLA (con el grupo)	LIGA OSASUNISTA LIGA OSASUNISTA (con el grupo)	MUNDIAL OSASUNA MUNDIAL OSASUNA (con el grupo)	
13:30	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha
14:00	Salida de alumnos/as sin comedor	Salida de alumnos/as sin comedor	Salida de alumnos/as sin comedor	Salida de alumnos/as sin comedor
15:00	Salida de alumnos/as con comedor	Salida de alumnos/as con comedor	Salida de alumnos/as con comedor	Salida de alumnos/as con comedor

NOVEDAD

CAMPUS DE PERFECCIONAMIENTO TAJONAR

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción
17:05 18:55	Optimización de la técnica ofensiva Reincorporaciones y desplazamientos: Técnica defensiva: blocajes y desvíos	Optimización de la técnica ofensiva Condición: motricidad específica. Técnica ofensiva: juego con la mano y pie. Táctica ofensiva: iniciar ataque y contraataque	Optimización de la técnica ofensiva Condición: Velocidad específica. Técnica defensiva: blocaje y despeje aéreo. Reducción de ángulo	Optimización de la técnica ofensiva Táctica defensiva: defender la portería. DELD. Evitar remate
19:00	Salida alumnos/as	Salida alumnos/as	Salida alumnos/as	Salida alumnos/as

• Los entrenamientos se realizan en base a los contenidos más apropiados para su edad según la metodología que se desarrolla en el Fútbol Base del C. A. Osasuna. Los entrenadores forman parte del cuerpo técnico del fútbol base del C. A. Osasuna. **Entrenamientos con material específico de porteros: rebotador, lona deslizante, rampas, balones triangulares, etc.** • Grupos de entrenamiento reducidos (5 – 8 porteros/as).



*Las actividades destacadas en amarillo son específicas para porteros/as

CONDICIONES GENERALES

Plazas limitadas. Se adjudican por orden de inscripción. • El cargo de la cuota del Campus se realizará en el momento de hacer la inscripción. • La organización se reserva el derecho de modificación del orden de las actividades en función del clima y factores propios de la actividad. • Si la organización se ve obligada a suspender totalmente la actividad por motivos sanitarios, se devolverá la cuota total a las personas que se hayan apuntado. • El servicio de comedor se llevará a cabo exclusivamente en el caso de que se apunte un mínimo de 10 alumnos/as. Se permite modificaciones o anulaciones del servicio de comedor hasta una semana antes del inicio del Campus. • Los entrenamientos podrán realizarse exclusivamente en euskera siempre y cuando haya un grupo de 12 alumnos que lo soliciten y puedan entrenar en el mismo grupo atendiendo a la edad de estos. • Para que salga grupo específico de porteros debe haber un mínimo de 7 niños y niñas que soliciten esta modalidad. En caso de no llegar a este número se integrará a los porteros en los grupos de entrenamiento según su edad y realizarán, dentro de los ejercicios planteados, las funciones de portero/a. • Se permite la cancelación de la inscripción hasta una semana antes del inicio del Campus. A partir de esta fecha, no se devolverán 50€ por gastos de gestión y una vez comenzado el Campus no se devolverá nada (salvo lesión o enfermedad justificada que será obligatorio presentar el justificante).

**APIRILA-
REN 6tik
9ra**
de 8:45h
a 14:00h



© KUKUXUMUSU

C. A. OSASUNAREN ASTE SANTUKO 14. CAMPUSA A

Futbolez eta dibertsioz beteriko 4 egun, 08:45etik 14:00etara!

(aukerako jantokia 15:00etan)

NAFARROAN BARNA IBILIKO GARA

Gure kanpusak 6 egoitza desberdinetan goza ditzazkezu.



Egoitza

- **IRUÑEA: Taxoare** (Eskolarteko Txapelketa data horietan eginez gero, Salestarren instalazioetan egingo da)
- **AIEGI:** Iratxe kanpina.
- **ZANGOZA:** futbol-zelaia
- **AZKOIEN:** futbol-zelaia (10:00etatik 14:30era).
- **LAKUNTZA:** futbol-zelaia.
- **TUTERA:** Santa Quiteria (2017-2013 bitartean jaiok)

Adin eta maila guztietarako campusak

HASTAPENA

[2017 eta 2014 bitartean jaiok]

IKASKETA

[2013 eta 2011 bitartean jaiok]

TEKNIFIKAZIOA

[2010 eta 2008 bitartean jaiok]

ATEZAINAK

[2012 eta 2008 bitartean jaiok]

NOBEDADEA!!

HOBEKUNTZA-CAMPUSA

jokalaria eta atezainendako 2007 y 2005 Leku-kopuru mugatua

TOKIA: Taxoareko instalazioak.

Ordutegia: 17:00etatik 19:00etara

Prezioa: 60 €

Campuseko aukerak

GOIZEZ, FUTBOL-JOKALARIAK ETA ATEZAINAK

Ordutegia: 08:45etik 14:00etara

Prezioa: 120 €

- **JANGELAKO KUOTA (HAUTAZKOA)** + 40 € jantoki-zerbitzuagatik (15:00ak arte)

Deskontuak

- 20€ Osasuntxiki Klubeko kideentzat edo Enpresen Klubeko kideentzat.
- 2 anai-arrebak edo gehiagok izena emanez gero, 10€-ko deskontua bakoitzari.
- 10€, 2020-2021 eskolako kide izateagatik.
- Gehienez, 30€ pilagarri

Campusak barne hartzen du

- Osasuna Fundazioaren kirol-izerditakoa (izena martxoaren 10a baino lehen ematen dutenentzat).
- "Futbol balioduna" prestakuntza eta euskara-titulua dituzten hezitzaileak.

IZEN-EMATEA

948 29 30 40 (08:00etatik 15:00etara, astelehenetik ostiralera)

INSCRIPCIONES ONLINE:

Eman izena, martxoaren 26a baino lehen, www.fundacionosasuna.com webgunean **LEKU-KOPURU MUGATUA!**

LAGUNTZAILEAK



ANTOLATZAILEA:



JARDUERA-PLANA

	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
8:45	Harrera	Harrera	Harrera	Harrera
9:00	Aurkezpena JOLAS KOOPERATIBOAK	LERROEN ARABERAKO ENTRENAMENDUA: ATZELARIAK ERDIKO ERDILARIAK HEGALETAKOAK AURRELARIAK	TREBETASUN ALL STAR-A ALL STAR RETOS ESPECÍFICOS DE PORTEROS	KALE-FUTBOLA COMPETICIÓN ESPECÍFICA DE PORTEROS
10:00	JOLAS KOOPERATIBOAK Atezainen berariazko 1. entrenamendua	PSIKOMOTRIZITATE- JOLASAK Atezainen berariazko 2. entrenamendua	3. entrenamendu tekniko-taktikoa Atezainen berariazko 3. entrenamendua	5. entrenamendu tekniko-taktikoa Atezainen berariazko 4. entrenamendua
11:00	Hamaiketakoa	Hamaiketakoa	Hamaiketakoa	Hamaiketakoa
11:30	1. entrenamendu tekniko-taktikoa AMAIERA-ARIKETAK (taldearekin) NORGEHIAGOKA GORRITXOAK	2. entrenamendu tekniko-taktikoa AMAIERA-ARIKETAK (taldearekin) NORGEHIAGOKA GORRITXOAK	entrenamendu tekniko-taktikoa AMAIERA-ARIKETAK (taldearekin) NORGEHIAGOKA GORRITXOAK	TXAPELDUNEN TXAPELKETA TXAPELDUNEN TXAPELKETA (taldearekin)
	KOPA GORRITXOA KOPA GORRITXOA (taldearekin)	LIGA OSASUNAZALEA LIGA OSASUNAZALEA (taldearekin)	OSASUNA MUNDUKO KOPA OSASUNA MUNDUKO KOPA (taldearekin)	
13:30	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa
14:00	Jangelan geratuko ez diren ikasleen irteera	Jangelan geratuko ez diren ikasleen irteera	Jangelan geratuko ez diren ikasleen irteera	Jangelan geratuko ez diren ikasleen irteera
15:00	Jangelan geratuko diren ikasleen irteera	Jangelan geratuko diren ikasleen irteera	Jangelan geratuko diren ikasleen irteera	Jangelan geratuko diren ikasleen irteera

NOBEDADEA

JOKALARIEN HOBEKUNTZA-CAMPUSA

	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
17:00	Asteartea	Asteartea	Asteartea	Asteartea
17:05 18:55	Erasoko teknikaren optimizazioa Birlaneratzeak eta joan-etorriak: defentsa- teknika: blokaieak eta desbideratzeak	Defentsako teknikaren optimizazioa Baldintza: motrizitate espezifiko. Erasoko teknika: eskuarekin eta oinarekin jolastea. Erasorako taktika: erasoa eta kontraerasoa hastea	Defentsako taktikaren optimizazioa Baldintza: abiadura espezifiko. Defentsa- teknika: aireko blokaiea eta despehea. Angelua murriztea	Erasoko taktikaren optimizazioa Defentsa-taktika: atea defendatzea. Deld. Errematea saihestu
19:00	Ikasleen irteera	Ikasleen irteera	Ikasleen irteera	Ikasleen irteera

• C. A. Osasunako Atezainen Sailak aurrez berariaz prestatuturiko metodologia. Entrenamenduak egiten dira parte-hartzaileen adinarenaraberako eduki egokienak oinarri, C. A. Osasunako Oinarri Futboleko garatzen den metodologiaren arabera. Entrenamenduak egiten dira atezainen berariazko materialarekin: errebotatzailea, olana labaingarria, arrapalak, baloi triangeluarra, etab.



*Horiz dauden ekintzak atezaintzat bakarrik dira.

BALDINTZA OROKORRAK

Parte-hartzaile kopuru mugatua. Partaideak izena emandako hurrenkeraren arabera onartuko dira. • Campusari dagokion kuota izena ematean kobratuko da. • Antolakuntzak beretzat gordeko du jardueren ordena aldatzeko eskubidea, eguraldiarekin eta antolaketarekin loturiko faktoreen arabera. • Santolakuntzak osasun-arrazoiengatik jarduera bertan behera utzi behar izanez gero, kuota osoa itzuliko zaie izena emaniko pertsonari. • Jangela-zerbitzua gutxienez 10 ikasle izena emanez gero eskainiko da. Aldaketak edo eskaera bertan behera utzea Campusa hasi baino astebete lehenagora arte onartuko dira. • Entrenamenduak euskaraz egin ahal izango dira, baldin eta gutxienez 12 ikasle hala eskatzen badute eta, beren adina kontuan harturik, talde berean entrena badaitezke. • Atezainen talde berezia osa dadin, gutxienez 8 hurrek eman beharko dute izena modalitate horretan. Bestela, atezainak gainerako entrenamendu-taldeetan sartuko dira, norbere adinarekin arabera, eta egin beharreko ariketen barruan atezain-funtzioa beteko dute. • Campusa hasi baino astebete lehenagora arte, izen-ematea bertan behera utziz gero, ordaindutako zenbateko osoa itzuliko da; ondoren eginez gero, izena emateko ordaindutako 50 € ez dira itzuliko, kudeaketa-gastuengatik; eta behin Campusa hasita, ez da ezer itzuliko (egiaztatuturiko lesioa edo gaixotasuna izan ezean).