



# INFORMACIÓN INFORMAZIOA

## **RECUERDOS ROJILLOS**

El Club Atlético Osasuna y Solera Asistencial ponen en marcha el proyecto *Recuerdos Rojillos*, una iniciativa en la cual se ofrece a personas mayores de 60 años, con y sin deterioro cognitivo, la oportunidad de mejorar su memoria y autoestima promoviendo el envejecimiento activo a través de su pasión, Osasuna.

El proyecto se basa en un programa de talleres y actividades gratuitos impartidos por un terapeuta ocupacional de Solera, que contribuirán a mejorar y mantener la memoria, la socialización, el aumento de la autoestima y promoverán el envejecimiento activo a través de la pasión rojilla y el recuerdo. La técnica empleada en este programa se basa en la reminiscencia, la cual favorece la evocación de recuerdos y sucesos del pasado de la persona conectándolos con el presente.

Además, *Recuerdos Rojillos* contará con la implicación de la Asociación Deportiva Osasuna Veteranos y de distintos miembros del Club, que ofrecerán su experiencia y conocimiento del Club en los diferentes talleres que se llevarán a cabo hasta el mes de junio. Éstos constan de 2 o 3 sesiones, dependiendo del perfil de la persona (aquellas que posean deterioro cognitivo podrán acudir con un acompañante) y se imparten en el propio estadio El Sadar y en uno de los Centros Solera.

La iniciativa arrancó con el primer taller el pasado 7 de febrero y hasta la fecha, ya se han realizado otras dos jornadas más que han consistido en visitar el campo del equipo rojillo, sentir sus logros en forma de trofeos, conocer los vestuarios y recordar junto a veteranos como Lucrecio Luquin, Adolfo Marañón y Ángel López los campos del equipo, jugadores, partidos emblemáticos, equipaciones e himnos. Las primeras sesiones han sido un auténtico éxito y han provocado muchas emociones en los usuarios.

Otra de las actividades que se llevó a cabo fue la asistencia de un grupo de personas al encuentro que disputó el Club Atlético Osasuna ante el Villarreal C.

F., en el cual los asistentes se fotografiaron con el once titular en los prolegómenos del partido.

Solera Asistencial es una organización de Navarra especializada en servicios a la tercera edad que ofrece sus 15 años de experiencia y un completo y profesional equipo multidisciplinar dedicado al cuidado de los mayores. La entidad, además, desarrolla múltiples actividades sociales dirigidas a personas mayores desfavorecidas como a asociaciones que trabajan con la tercera edad y sus familiares.

Puede participar en el programa de *Recuerdos Rojillos* cualquier persona mayor de 60 años que se ponga en contacto con Solera Asistencial a través del teléfono 948 36 52 52.

## PROGRAMA RECUERDOS ROJILLOS

### PLANNING DE TALLERES

#### PERSONAS NO AUTÓNOMAS

Martes de febrero a mayo. 5 grupos. Cada grupo participará en 3 talleres, el primero tendrá lugar en El Sadar y, el segundo y tercero en el Centro Solera.

#### PERSONAS AUTÓNOMAS

Viernes de marzo a mayo. 5 grupos. Cada grupo participará en 2 talleres que se desarrollarán en El Sadar.

Febrero 2017						
Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7 GRUPO 1 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	8	9	10	11
12	13	14 GRUPO 1 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	15	16	17	18
19	20	21 GRUPO 1 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	22	23	24	25
26	27	28 GRUPO 2 PERSONAS NO AUTÓNOMAS				

Marzo 2017						
Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
			1	2	3 GRUPO 1 PERSONAS AUTÓNOMAS	4
5	6	7 GRUPO 2 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	8	9	10 GRUPO 1 PERSONAS AUTÓNOMAS	11
12	13	14 GRUPO 2 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	15	16	17 GRUPO 2 PERSONAS AUTÓNOMAS	18
19	20	21 GRUPO 3 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	22	23	24 GRUPO 2 PERSONAS AUTÓNOMAS	25
26	27	28 GRUPO 3 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	29	30	31	

Abril 2017						
Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
						1
2	3	4 GRUPO 3 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 GRUPO 4 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	19	20	21 GRUPO 3 PERSONAS AUTÓNOMAS	22
23	24	25 GRUPO 4 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	26	27	28 GRUPO 3 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	29
30						

Mayo 2017						
Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
	1	2 GRUPO 4 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	3	4	5 GRUPO 4 PERSONAS AUTÓNOMAS	6
7	8	9 GRUPO 5 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	10	11	12 GRUPO 4 PERSONAS AUTÓNOMAS	13
14	15	16 GRUPO 5 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	17	18	19 GRUPO 5 PERSONAS AUTÓNOMAS	20
21	22	23 GRUPO 5 PERSONAS NO AUTÓNOMAS	24	25	26 GRUPO 5 PERSONAS AUTÓNOMAS	27
28	29	30	31			



A.D. OSASUNA  
VETERANOS

